

# nukentejau@lygus.lt

## Nukentėjai nuo nusikalstamos veikos? Ieškai pagalbos?

Susisiek su Pagalbos nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims tarnyba Vilniuje ir gauk nemokamą konfidencialią konsultanto, teisininko ir psichologo pagalbą.

### Kontaktai

I-V nuo 9 iki 17 val

Tel.: + 370 652 55286

El. p.: nukentejau@lygus.lt

### Pagalbos tarnyba

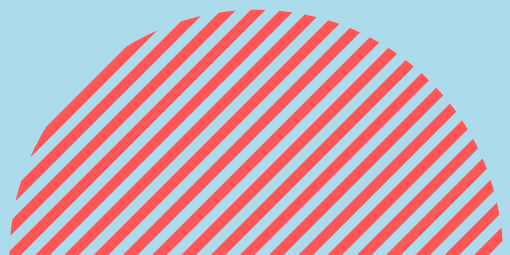
Įvertins jūsų poreikius, atsiradusius dėl padarytos nusikalstamos veikos, ir atsižvelgusi į juos:

- Kartu su jumis sudarys pagalbos priemonių planą ir organizuos pagalbos teikimą,
- Suteiks informaciją apie jūsų, kaip nukentėjusiojo, teises, bei apie institucijas, kurios gali jas užtikrinti,
- Suteiks informaciją apie įstaigas ir organizacijas, teikiančias socialines ar sveikatos priežiūros paslaugas,
- Suteiks emocinę ir (ar) psichologinę pagalbą,
- Prireikus, organizuos palydėjimą į kitas įstaigas ir organizacijas,
- Informuos apie galimybę baudžiamojo proceso metu pateikti kompetentingai institucijai skundą dėl nusikalstamos veikos.

Pagalbos nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims tarnybos paslaugos yra nemokamos ir konfidencialios.

### Nekaltinkite savęs

Nukentėjęs nuo nusikalstamų veikų žmogus neretai ima kaltinti save, svarsto visas buvusias galimybes pasielgti kitaip, ieško "klaidų" savo elgesyje, žodžiuose, išvaizdoje ir galiausiai visą atsakomybę už įvykį prisiima sau. Pamištama, kad visa kaltė tenka tik nusikaltimą padariusiam. Neprisiimkite kaltės sau ir, svarbiausia, nelikite su savo išgyvenimais vieni. Atraskite stiprybės ir drąsos kreiptis pagalbos.



# nukentejau@lygus.lt

## Nukentėjai nuo nusikalstamos veikos? Ieškai pagalbos?

Susisiek su Pagalbos nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims tarnyba Vilniuje ir gauk nemokamą konfidencialią konsultanto, teisininko ir psichologo pagalbą.

### Kontaktai

I-V nuo 9 iki 17 val

Tel.: + 370 652 55286

El. p.: nukentejau@lygus.lt

### Pagalbos tarnyba

Įvertins jūsų poreikius, atsiradusius dėl padarytos nusikalstamos veikos, ir atsižvelgusi į juos:

- Kartu su jumis sudarys pagalbos priemonių planą ir organizuos pagalbos teikimą,
- Suteiks informaciją apie jūsų, kaip nukentėjusiojo, teises, bei apie institucijas, kurios gali jas užtikrinti,
- Suteiks informaciją apie įstaigas ir organizacijas, teikiančias socialines ar sveikatos priežiūros paslaugas,
- Suteiks emocinę ir (ar) psichologinę pagalbą,
- Prireikus, organizuos palydėjimą į kitas įstaigas ir organizacijas,
- Informuos apie galimybę baudžiamojo proceso metu pateikti kompetentingai institucijai skundą dėl nusikalstamos veikos.

Pagalbos nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims tarnybos paslaugos yra nemokamos ir konfidencialios.

### Nekaltinkite savęs

Nukentėjęs nuo nusikalstamų veikų žmogus neretai ima kaltinti save, svarsto visas buvusias galimybes pasielgti kitaip, ieško "klaidų" savo elgesyje, žodžiuose, išvaizdoje ir galiausiai visą atsakomybę už įvykį prisiima sau. Pamiřtama, kad visa kaltė tenka tik nusikaltimą padariusiam. Neprisiimkite kaltės sau ir, svarbiausia, nelikite su savo išgyvenimais vieni. Atraskite stiprybės ir drąsos kreiptis pagalbos.